



Semaine bleue

du 30 septembre au 5 octobre 2024



Lundi 30 septembre 2024 : **Atelier Photos** de 10h à 12h à la salle des associations.
Avec ou sans votre appareil photo apprenez à faire des photos dignes d'un photographe professionnel.

❖ Mardi 1^{er} octobre 2024 : **Gestes qui sauvent** de 9h30 à 11h30 à la salle des fêtes.
Animation proposée par Groupama : apprentissage des gestes de 1^{er} secours. Réservation obligatoire.

❖ Jeudi 3 octobre 2024 : **Pilates stretching** de 15h30 à 16h30 à la salle des fêtes.
En tenue de sport...Venez découvrir ou redécouvrir le pilâtes. Réservation obligatoire.



- ❖ Vendredi 4 octobre 2024 : **Cybersécurité et sécurité dans votre quotidien** à 14h30 à la salle des fêtes.
- ❖ Samedi 5 octobre 2024 : **Bilan de la semaine** autour d'un petit déjeuner à 10h à la mairie et exposition photo.

Ouvert à tous, priorité au plus de 60 ans